

# Plan Complex Shape

## BODY365

Planul Complex Shape oferit de Body365 se adresează persoanelor care doresc un program de antrenament și un program de nutriție, pentru slăbit, tonifiere sau masă musculară.

**SUNĂ ACUM (+40) 761805815**



### CONȚINUT PROGRAM

- ✓ Fișă indici personali
- ✓ Notificări ore de antrenament (WhatsApp)
- ✓ Program de antrenament intuitiv
- ✓ Suport și consiliere 7 zile din 7
- ✓ Fișe antrenament printabile
- ✓ Program nutrițional impartit pe ore/zile
- ✓ Fișe de antrenament completabile de pe telefonul mobil sau tabletă
- ✓ Notificări ore de masă și/sau gustări (WhatsApp)

\*Programul și fișele de antrenament sunt optimizate pentru **notebook**, **tabletă** și **telefon mobil smart**



**PREȚ 199 €**



### REDUCERE BODY365

Reducere pentru plata pe 6 luni

5%

Reducere pentru plata pe 1 an

10%

**ÎNSCRIE-TE**

[www.body365.ro](http://www.body365.ro)



Instagram: @body.365 / Facebook: Body.365  
Telefon: +40761805815